



Inhoud nieuwsbrief maart 2023

- [Reisprogramma 2023](#)
- [Nieuwe reizen 2023](#)
- [Griekse feestdagen](#)
- [Begeleide fietsreis Ohrid-Meteora \(bijna\) garant](#)
- [Gratis GPS-tracks AnnaHiking in Wikiloc](#)
- [Tips](#)

Reisprogramma 2023

Bijna alle reizen zijn bijgewerkt qua programma en prijzen. Twee van onze Noord-Pindos reizen zijn hierbij aangepast: de [zwarte trektocht](#) is uitgebreid met een fraaie wandeling over de Grabala top, en de [middelzwarte](#) is gewijzigd omdat een accommodatie is uitgevallen.

De [Naxos Strada](#) is uitgebreid met een aantal optionele wandelingen voor verlenging; dit eiland verdient een langer verblijf!



Alleen de Zuid-Pindos blijft achter, waarom? Een van de mooiste maar tevens lastigste wandelingen is het 'Otterpad' langs de Arachthos rivier. Dit bleef mooi schoon en onderhouden, omdat er een hardloopwedstrijd overheen werd georganiseerd, maar tijdens de covid periode mocht dat niet en groeide het pad dicht en heroverde de rivier de oevers.

Deze reis is echter een van onze favorieten en loopt 'door onze achtertuin', daarom wilden we hem niet te snel schrappen. Inmiddels wordt er weer onderhoud gepleegd en gaat Annelies de wandelroutes nalopen. Aan de hand van deze bevindingen wordt de reis bijgewerkt óf opgeheven.

Nieuwe reizen 2023

Nieuw in het programma is de [Corfu Trail buiten seizoen](#). De accommodaties langs de Corfu Trail gaan alleen open van medio april tot eind oktober. In juli en augustus accepteren ze geen boekingen voor een korte periode en is het trouwens te heet om de tocht te maken.



In de wintermaanden is het echter goed wandelen op Corfu, en daarom biedt onze agent in die periode een wandelreis met een hotel in Corfu Stad en transfers naar de wandelingen.

In de pijplijn zitten de volgende nieuwe reizen:

- 8-daagse wandelreis Kythira.
- 9-daagse wandelreis Saronische eilanden: Poros, Hydra en Aegina, met begeleide fietstocht en individuele wandeling Athene.
- zwaardere variant van de Pilion trektocht, met langere wandelingen.
- module Meteora, met wandelingen en een proeverij van wijnen en spirits.

Griekse feestdagen

Bij je vakantieplanning moet je rekening houden met (afwijkende) Griekse feestdagen. Winkels zijn dicht, en zeker bij een lang weekend zijn veel Grieken op de been en dus horeca en accommodaties overvol. De eerstvolgende is 25 maart, Evangelismou (Maria Boodschap) én de herdenking van de start van de revolutie tegen de Ottomanen in 1821. Er zijn zowel kerkdiensten als militaire parades, enigszins verwarrend voor wie de achtergrond niet kent.

Dan komt Pasen. Ook dit jaar valt het Griekse (orthodoxe) Pasen een week later dan het Pasen in west- en noord-Europa, namelijk op 16 april. In de nieuwsbrief van april 2018 heb ik geschreven over de redenen dat de data afwijken. De hele week vóór Pasen, de 'Grote Week', kunnen er afwijkende winkelopeningstijden zijn. Op Goede Vrijdag zijn 's avonds overal processies. Bij Pasen (Páscha) horen ook lieveheersbeestjes: 'paschalitses' in het Grieks, en seringen, 'paschaliés'.

Dan volgt de eerste mei, 'Protomayía'. Op deze dag staken traditioneel bijna alle veerdiensten; soms zie je het aan de dienstregeling, soms niet. De mensen gaan picknicken en vliegeren en maken bloemenkransen. Vervolgens komt Pinksteren, uiteraard ook een week verschoven ten opzichte van het westen, en dus op 4 en 5 juni.

Maria Hemelvaart, op 15 augustus, is een heel belangrijke feestdag waarbij het complete land tot stilstand komt.

Tenslotte zijn er nog enkele heiligendagen waar de reiziger soms wel en soms niet mee wordt geconfronteerd. Zo zijn in Ioannina op de naamdag van Profitis Ilias alle bakkers dicht; de buurgemeenten doen hier niet aan mee. Vaak zijn er locale feesten waar iedereen welkom is.



Begeleide fietsreis Ohrid-Meteora 17-30 juni

Deze prachtige [begeleide fietsreis van Ohrid \(Macedonië\) naar Meteora](#) met vertrek 17 juni heeft nog maar 2 deelnemers nodig om garant te vertrekken. En waarschijnlijk gaat hij ook wel door als zich nog één persoon aanmeldt. Wie gaat er mee op deze uitdagende tocht?



Griekse feestdagen

We hebben een aantal van onze routes geladen in Wikiloc. Wil je ons volgen, zodat je onze routes snel op een rijtje hebt, vul dan in onder 'Ontdek nieuwe paden': 'anna pelt' en klik dan op 'leden met gebruikersnaam: anna pelt'. Je krijgt het profiel van Annelies/Anna te zien. Klik op het fotootje en klik op [Volgen].

We hebben gps tracks geladen van tochten in de Pilion, bij de Smolikas, in de Tzoumerka (Zuid-Pindos) en Zagoria (Noord-Pindos). [Je vindt de tracks hier](#).

Tips

Volgens de nieuwe EHBO richtlijnen mag je als reisleader weinig meer doen dan een wond uitwassen met (liefst steriel) water en afdekken: "no lotions, no potions, no pills". Tocht wil ik jullie degen ervaren van een aantal tips uit de eerdere versie. Vraag vooral je arts of apotheker om advies.

Meer tips vind je in de [blog](#) op de website van AnnaHiking.



Eeltvoeten

Wie net als ik last heeft van eeltvoeten, kan baat hebben bij Gehwohl Callus Cream of Gena Healthy Hoof. Zoals de naam al zegt is het laatste eigenlijk bedoeld voor paarden, maar werkt heel goed op voeten. Ik smeer al met de hoevencreme en af en toe met callus creme. En natuurlijk regelmatig een bezoek aan de pedicure!

Eerdere nieuwsbrieven

Voor wie eerdere nieuwsbrieven heeft gemist

[Klik hier](#)



Twitter



Facebook



YouTube



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).

Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je info@annahiking.nl toe aan je adresboek.