S·CAPE TRAVEL

AnnaHiking
Actieve vakanties in Griekenland
www.annahiking.nl

Cycladen - Kea - individueel: Lichte 8-daagse wandelreis langs de culturele hoogtepunten van Athene en Kea 2023 (CKWS113I)

Onze wandelfilosofie: overdag lekker actief, dan 's avonds een goede maaltijd, een warme douche en een comfortabel bed in een kleinschalige accommodatie.

We nodigen je uit om met ons mee te gaan!

meer informatie: www.annahiking.nl

(14-1-2023)

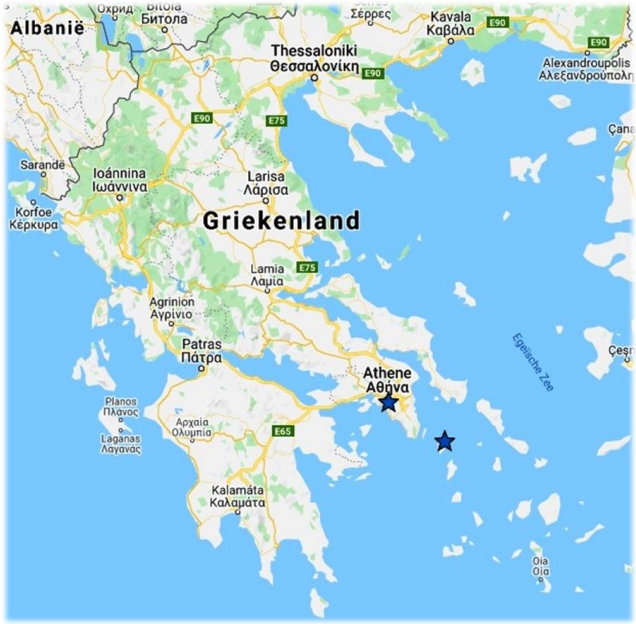
Over AnnaHiking en S-Cape

Wij zijn verstokte Griekenlandgangers, met sinds 2009 een eigen huis in het berggebied onder Ioannina. Onze liefde voor het land, de cultuur, het klimaat, het eten, de taal en de inwoners is gegroeid sinds we er in 1991 voor het eerst voet aan de grond zetten. We voelen ons er thuis, en willen dat gevoel graag overbrengen.

Veel mensen kennen Griekenland van “de eilanden met de mooie stranden”. Veel eilanden hebben ook een schitterend achterland met klassieke paden en historische plaatsen, waar je heerlijk kunt wandelen. Kea is zo’n eiland dat veel meer te bieden heeft dan strand alleen, en daarmee willen we je graag kennis laten maken.

Onze agent S-Cape uit Athene heeft diverse wandelroutes uitgezet in Athene en op Kea en in detail beschreven. Als individuele reiziger krijg je deze routebeschrijvingen mee, met GPS-tracks en ingetekende detailkaartjes, zodat je de route makkelijk kunt vinden. De reisdocumentatie bevat ook achtergrondinformatie, tips waar je lekker kunt eten en allerlei andere handige weetjes. Je krijgt de informatie zowel als document als per ActiveNav app voor je smartphone.

Waar ligt het reisgebied?



Algemene informatie over de reis

Kéa of Tziá behoort tot de Cycladen eilandengroep en ligt in de Egeïsche Zee. Het is bereikbaar vanuit Lavrio (Athene) per veerboot, circa 1 uur varen.

Je start in Athene met de unieke ‘hap & stap’ tour: wandelen langs klassieke hoogtepunten door de groenste delen van de stad. Athene is de oudste stad van Europa en heeft een lange en boeiende geschiedenis. Tijdens je wandeling ontdek je deze rijke historie in de vorm van klassiek Griekse, Romeinse, Byzantijnse en moderne monumenten. Wandelpaden voeren je door groene parken die de voornaamste archeologische bezienswaardigheden verbinden: de Acropolis, het Acropolis museum en het Pnyx theater, wat wordt beschouwd als de bakermat van de democratie. Onderweg doe je 4 eetgelegenheden aan voor 4 verschillende gangen, zodat je al wandelend kennis kunt maken met de Griekse keuken op z’n best.

De volgende dag ga je per taxi via de tempel van Poseidon in Sounion naar Lavrio en neemt daar de veerboot naar Kea, een oase van rust en een wandelparadijs met een intact netwerk van oude kalderimia, geplaveide muilezelpaden. Je overnacht in het fraaie stadje Ioulida in het centrum van het eiland. Je maakt vier dagwandelingen en bezoekt daarbij onder andere de beroemde Leeuw van Kea en de unieke opgravingen van antiek Karthaia.

De wandelingen voeren voornamelijk over geplaveide muildierpaden ('kalderimia'), paden en landwegen. De routes zijn over het algemeen goed gemarkeerd. De meeste wandelingen op Kea duren circa 2 à 3 uur netto looptijd (dus exclusief pauzes); er is één route van bijna 5 uur.

Het is een reis voor actieve natuur- en rustzoekers die kunnen genieten van zowel rustige stranden als gezellige dorpjes.

Hoogtepunten

- Unieke 'hap & stap' wandeling door klassiek Athene, met 4 verschillende eetgelegenheden, meestal met blik op de Acropolis.
- Het fraai bewaarde en panoramisch opgebouwde stadje Ioulida op Kea.
- De archeologische opgravingen van antiek Karthaia, alleen bereikbaar per boot of te voet.
- Wandeling langs de 2500-jaar oude Leeuw van Kea naar de schitterende baai van Otzia.

Modulaire opbouw: uitbreiding/verlenging/afkorting

Je kunt in beide accommodaties je reis met een of meer dagen verlengen. In Athene bieden we ook gegidste wandelingen en een fietstocht.

Het arrangement is uitstekend te combineren met een van onze wandelreizen op de Cycladen-eilanden Andros, Tinos, Naxos en Santorini. De veerboten naar deze eilanden vertrekken vanaf de havens Piraeus en Rafina, makkelijk bereikbaar vanaf Athene. Zie de mogelijkheden op de Cycladen op onze website.

Natuurlijk kun je het arrangement ook combineren met (onderdelen van) een van onze andere reizen. Wij helpen je dan graag met de logistiek.

Voor al deze opties: vraag een offerte.

Over de Cycladen en Kea (Tzia)

De Cycladen liggen in een kring ('kyklos') rondom het heilige eiland Delos of Dilos. Dit zou de geboorteplaats zijn van Apollo en Artemis, en daarom was Delos in de 7e eeuw v.C. het religieus centrum van Ionië. De huidige hoofdstad is Ermoupoli. De Cycladen zijn tegenwoordig vooral bekend om hun fotogenieke vierkante witte huisjes met blauwe deur- en raamstijlen.

Kea wordt in Griekenland zelf meestal Tzia genoemd, de naam die de Turkse overheersers gaven aan Hydrousa, de antieke naam. Het is het Cycladeneiland wat het dichtst bij het vasteland ligt: een uur varen vanaf Lavrio, de haven aan de zuidpunt van Attika. De oppervlakte is slechts 131km^2, het heeft circa 2500 inwoners, de Profitis Ilias is het hoogste punt met 568m, de hoofdstad (Chora) is Ioulida.

Een goede website in het Engels is van het Griekse Ministerie van Toerisme: www.visitgreece.gr/en/greek_islands/kea. Deze verwijst naar de websites van het eiland www.kea.gr en destinationkea.com, beide momenteel alleen in het Grieks (ook als je de Engelse versie aanklikt…).

De geschiedenis voert terug tot het Neolithicum; de eerste stad Kefala zou stammen uit 3300 v.C. In de 7^e-6^e eeuw v.C. waren de belangrijke steden Loulis of Ioulis (nu de wijk Kastro in Chora/Ioulida), Karthaia, Korissia en Pisses. Beroemd is ook de gebeeldhouwde Leeuw van Kea. Op de wandelingen kom je langs de meeste hoogtepunten.

Er is een wandelnetwerk van 36 kilometer paden, een waar wandelparadijs! De bewegwijzering is over het algemeen goed.

Het eiland Kea heeft een mediterraan klimaat. De gemiddelde jaartemperatuur voor Kea is 21°C en er valt in een jaar tijd 204 mm regen.
(Bron: https://www.bestereistijd.be/griekenland/kea/#Klimaat_Kea)

	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Overdag	12°C	14°C	16°C	19°C	23°C	27°C	30°C	30°C	27°C	22°C	18°C	14°C
Nacht	9°C	9°C	11°C	13°C	17°C	21°C	24°C	24°C	22°C	18°C	14°C	10°C
Neerslag in mm	39	26	18	10	8	9	1	1	12	23	18	40
Dagen met regen	10	9	9	6	5	4	2	1	5	6	6	10

Over de accommodaties

Het pakket is boekbaar in drie sterren en vier sterren categorie. Het is mogelijk om de hotels uit deze categorieën te combineren; vraag dan een offerte. Als het hotel in de gekozen categorie vol is, wijken we uit naar een vergelijkbare accommodatie; op Kea kan dat in een andere plaats zijn.

De drie sterren hotels zijn wat meer standaard. De hotels zijn:

- **Athene**: Acropolis Hill Hotel (zwembad en dakterras) of vergelijkbaar, zie https://www.acropolishill.gr/
- **Kea Ioulida**: Serie Hotel (slechts 7 kamers, geen zwembad), zie http://www.serie.com.gr/

De upgrade hotels zijn groter, luxer en hebben meer en betere faciliteiten. Vraag een offerte.

Boekbaar

Het arrangement is boekbaar van 1 januari t/m 24 november.

De beste periode om te wandelen is in het voor- en najaar, maar ook in de winter is het nog heel aangenaam en is het heerlijk rustig bij de bezienswaardigheden. In juli en augustus kan het behoorlijk warm zijn om te wandelen.

Prijzen per persoon 2023

aantal reizenden	kamertype	1-1 / 30-3	31-3 / 25-4 29-9 / 24-11	26-4 / 26-6 29-8 / 28-9	26-6 / 28-8
alleenreizend	1pk	€ 1130	€ 1190	€ 1380	€ 1595
2 personen	2pk	€ 675	€ 730	€ 820	€ 925
2 personen	2x 1pk	€ 975	€ 1035	€ 1225	€ 1440
3 personen	3pk	€ 565	€ 610	€ 670	€ 740
3 personen	2pk + 1pk	€ 725	€ 780	€ 900	€ 1050
3 personen	3x 1pk	€ 925	€ 985	€ 1170	€ 1390
4 personen	4pk	€ 525	€ 580	€ 630	€ 685
4 personen	2x 2pk	€ 600	€ 650	€ 740	€ 850

NB:
- 1pk = eenpersoonskamer; 2pk = tweepersoonskamer (tweepersoonsbed of gescheiden bedden); 3pk = driepersoonskamer; 4pk = vierpersoonskamer
- Prijs is per persoon exclusief vlucht in 3-sterren hotels. Tegen meerprijs zijn 4-sterren hotels mogelijk als upgrade. Vraag een offerte.
- De genoemde data betreffen de startdatum van de reis.
- Op 1 januari 2018 is in Griekenland een ‘overnachtingsbelasting’ ingevoerd. Deze belasting moet je betalen bij aankomst in je accommodatie. De tarieven per kamer per nacht zijn: €0,50 voor 1*- en 2*-hotels, €1,50 voor 3*-hotels, €3,00 voor 4*-hotels en €4,00 voor 5*-hotels.

Inbegrepen in de reissom

- 7 overnachtingen inclusief ontbijt.
- Gedetailleerde bestemmingsgids, routeboek en kaarten; digitaal, verstuurd per WeTransfer, zelf af te drukken naar wens. Taal: Nederlands, Duits of Engels.
- Wandelkaart van Kea, ligt klaar in je hotel in Athene.
- GPS-tracks per wandeling; verstuurd per WeTransfer.
- Gebruik van de ActiveNav app voor navigatie op je smartphone.
- 4-gangen menu tijdens de ‘hap & stap’ wandeling in Athene (exclusief drankjes).
- Taxi van Athene naar Lavrio, met 1 uur stop om de Poseidon tempel in Sounion te bekijken.
- Taxi van Lavrio naar de luchthaven van Athene.
- Veerboot Lavrio-Kea en terug.
- Reserveringskosten en telefonische ondersteuning.

Niet inbegrepen in de reissom

- Vlucht en verzekeringen.
- Vervoer luchthaven naar hotel in Athene (bij te boeken voor €75 per taxi, maximaal 4 personen).
- Lunches, diners, drankjes, entrees en overige uitgaven van persoonlijke aard.
- Overnachtingsbelasting (€0,50-€3 per kamer per nacht).
- Transfers naar het begin en vanaf het einde van de wandelingen en alle transfers niet genoemd in het programma.

- Alles wat verder niet genoemd is onder ‘inbegrepen’.

Bagage

Je wandelt met een dagrugzak met water, lunch, warme en regenkleding, eventueel zwemkleding, artikelen voor persoonlijke verzorging, verrekijker/fototoestel etc.

De rest van je bagage blijft in de accommodatie. Van Athene naar Kea en terug reis je met je bagage per taxi en veerboot.

De reisdocumentatie bevat een paklijst met noodzakelijke en aanbevolen artikelen.

Van dag tot dag

(De hoogteprofielen zijn apart te downloaden. Let op: de hoogteprofielen zijn niet allemaal op dezelfde schaal!)

Let op: de genoemde wandeltijden zijn exclusief rustpauzes.

Dag 1: Aankomst in Athene (CK-01)

Welkom in Athene, bakermat van drama, democratie en filosofie. Met alle werkzaamheden rondom de Olympische Spelen van 2004 is deze stad aanzienlijk opgeknapt. Het is een stad van contrasten: de goedkoopste souvlaki-tent staat naast de klassieke bibliotheek van de Romeinse heerser Hadrianus, en pal naast Marks & Spencers staat een Byzantijnse kerk.

Overal zie je de Acropolis met de Parthenon-tempel boven de stad uittorenen. Het is tijd voor een eerste verkenning.

overnachting: Athene

Dag 2: Hap & Stap tour door Athene (CK-02)

’s Morgens kun je het Acropolis museum bezoeken of de voedselmarkt in de Athinas straat. Net als de Grieken zelf neem je dan halverwege de ochtend een lichte ‘koulouri’ van een straatstalletje. Rond 3 uur ’s middags kijk je op het Syntagma plein naar het wisselen van de wacht en dan start je hap & stap tour.

Je wandelt door de National Gardens naar het Olympisch Stadion ‘Kalimarmaro’ waar je de audiotour kunt volgen inclusief een bezoek aan de goed verborgen catacomben. Je vervolgt je weg langs de tempel van Zeus naar het dakterras van een uitstekend hotel voor een koud voorgerecht met zicht op de Acropolis.

Verder langs het Dionysos theater en het Acropolis museum en omhoog naar de heilige rots van de Acropolis. Dan daal je af naar de bruisende wijk Plaka voor een warm voorgerecht in

een traditionele Griekse taverna, als je wilt vergezeld van een ouzo. Een ommetje langs de Romeinse en Griekse Agora voert je door de oudste stadswijken naar het volgende eethuis in Thission, waar je in een uitstekend restaurant de hoofdmaaltijd geniet. Voor het dessert wandel je nog wat verder door naar Thisseio met daktuin. Als je nog energie over hebt, vind je in deze wijk nog diverse trendy bars en cafées om de avond te besluiten.

wandeltijd/afstand: 1h30' / 5km (6h samen met de maaltijden)
overnachting: Athene

Dag 3: Naar Sounion en Kea (CK-03)

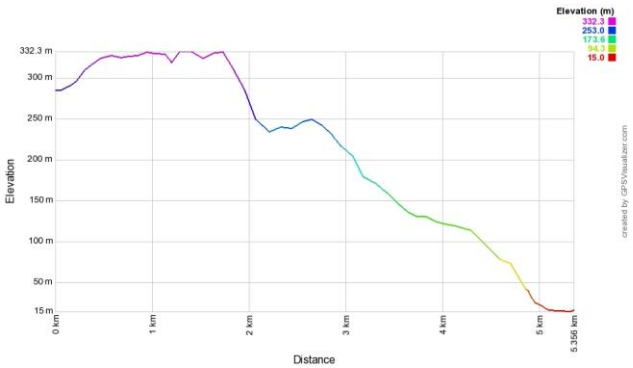
Je taxichauffeur komt je ophalen in het hotel en brengt je over de meest schilderachtige route langs de voorsteden Glyfada en Voula naar Kaap Sounion. Hier krijg je een uur de tijd om de tempel van Poseidon te bezoeken of wat te drinken met zicht op de tempel en de kustlijn. Deze Dorische tempel dateert uit de 5e eeuw v.C. en is gewijd aan Poseidon, de zeegod. Het is het meest zuidelijke punt van Attika.

Even verder ligt de haven van Lavrio, een wat in vergetelheid geraakt plaatsje met een rijke historie aan zilvermijnen. In geheel opgeknapte marina vind je gezellige tavernas waar je verse vis kunt eten, hier kom je al helemaal in de 'eiland-stemming'.

Met de veerboot vaar je in een uur naar Kea. Je overnacht waarschijnlijk in Ioulida, de hoofdstad van het eiland ('Chora'). Het is een charmant stadje gebouwd op de hellingen van een paar bergen. Auto's blijven aan de rand achter en dat geeft een sfeer als in vroeger jaren.

overnachting: Kea

Dag 4: Wandeling van Ioulida naar Otzia (CK-04/GR00067)



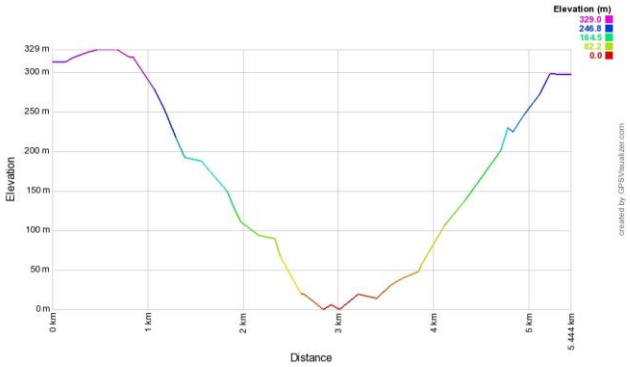
Een heerlijke wandeling naar de schitterende baai van Otzia. Al snel nadat je Ioulida hebt verlaten kom je langs de fascinerende Leeuw van Kea, een 'glimlachende' leeuw rond 600 v.C. uitgehouwen uit graniet.

Je wandelt vaak over oude geplaveide muildierpaden, de zogenaamde kalderimia, vroeger de enige verbindingswegen voor de mensen met hun ezels. Door een brede vallei en langs heuvels met landbouwterrassen kom je bij de diepe baai van Otzia met een zandstrand en in het seizoen diverse taverna's.

Vanaf hier reis je per lijnbus (niet in laagseizoen) of taxi terug naar je accommodatie.

looptijd/afstand: 2h / 6,6km
stijgen/dalen: 120m / 380m
overnachting: Kea

Dag 5: Rondwandeling van Stavroudaki naar antiek Karthaia (CK-05/GR00068)



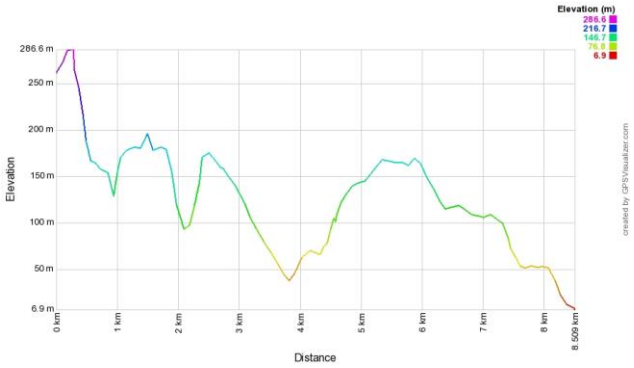
Je gaat per taxi of huurauto of -scooter naar het gehucht Stavroudaki in het zuidoosten van het eiland. Vandaar maak je een rondwandeling langs de opgravingen van Karthaia. Zeker in het voorjaar (medio maart tot eind april) is dit een schitterend bloemrijke tocht.

In het dorpje Chavouna start een prachtige kalderimi omlaag, langs het kerkje Taxiarches richting de kust. Na ongeveer een uur ben je aan het strand van Poles en de opgravingen van Karthaia. Waarschijnlijk ben je de enige op het strand, dat gedomineerd wordt door de tempel van Athene uit de 5^{e} eeuw v.C. Ook vind je een theater en resten van de tempel van Apollo. Het is een oase van rust en het strand nodigt uit tot een picknick in de schaduw van een kerkje.

Je stijgt over een andere kalderimi, geheel intact, langs een groene rivierbedding. Onderweg kun je een klein ommetje maken naar de Vathipotamos bron voordat je verder stijgt naar Stavroudaki.

looptijd/afstand: 2h30' / 7,5km
stijgen/dalen: 350m
overnachting: Kea

Dag 6: Wandeling van Ioulida naar Korissia (CK-06/GR00085)

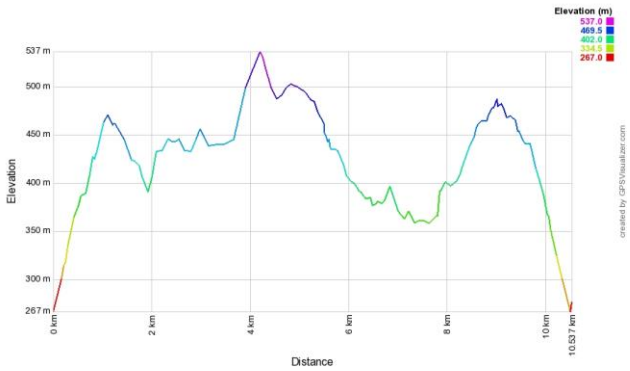


De wandeling is voornamelijk dalend, van de hoofdstad naar de haven waar je bent aangekomen. Het eerste deel van de tocht gaat over stenige paden door een brede vallei naar de kapel van Agios Konstandinos.

Daar kom je in het groene dal van Milopotamos, met de resten van 11 watermolens die draaiden op het water van de bron Flea. De molenstenen werden aangedreven door een horizontaal rad. Je volgt het stroomdal stroomopwaarts naar de bron. Vanaf de bron Flea daal je weer af naar Korissia over landwegen, met alle gelegenheid om te genieten van de fraaie uitzichten.

looptijd/afstand: 3h / 9km
stijgen/dalen: 350m / 600m
overnachting: Kea

Dag 7: Rondwandeling vanaf Ioulida over de Profitis Ilias (CK-07/GR00084)



Via een prachtige kalderimi klim je op naar de Profitis Ilias, de hoogste top van het eiland. Vanaf hier kun je bijna het hele eiland overzien, delen van Attika, het eilandje Makronisos vlak voor de kust, Evia en Andros.

Je kunt een ommetje maken naar het Episkopi klooster, een verstilde plaats met de resten van een oude toren en de imposante (maar helaas gesloten) kloosterkerk. Je kunt zien dat bij de bouw van de kerk oude stenen zijn gebruikt, van een antieke tempel die hier eerder in de geschiedenis stond.

Het verste punt is het gehucht Ellinika. Vanaf hier wandel je terug naar Ioulida via landwegen en paden.

looptijd/afstand: 5h / 14km
stijgen/dalen: 500m
overnachting: Kea

Dag 8: Vertrek van Kea (CK-08)

Je neemt de veerboot naar Lavrio waar de taxi op je wacht voor de rit naar de luchthaven van Athene. Bij een vroege vlucht vaar je aan het eind van dag 7 al naar het vasteland en overnacht je in een hotel in de buurt van de luchthaven, Sounion of Rafina.